箴言

简介

1 大卫的儿子，以色列王所罗门的
箴言。
2这些箴言使人学到智慧和训诫，
领悟洞奥察微的言语。3教人以正
直、公正、诚实的处世哲理，4使莽
撞的人行事谨慎，使年轻的人增长知
识，明辨是非。5聪明人也应倾听以
增长学问，精明人听了也能够得到指
引。6它使人明白箴言和譬喻，懂得
智者的话及其隐语。
7敬畏主是智慧的开端，只有愚蠢
的人才轻视智慧，不受训诲。

对一个年青人的劝告

8孩子啊*，要听从你父亲的训
诲，不要背弃你母亲的教导。9要知
道他们的教导是你头上的华冠，是你
颈上的项链。

关于与坏人同流合污的警告

10孩子啊，如果有坏人勾引你，不可
与他们同流合污，11他们或许会说：
“跟我们走吧！我们一起去拦路抢劫，
杀害无辜，12象地狱一样把他们活生生
地整个吞下去，让他们就象那要归阴间
的人。13我们会得到各种各样的宝物，
我们要用偷来的东西塞满屋子。14我们
大家共分赃物，有你一份。”
15孩子啊，不要跟随他们，不要附
和他们的行径，16他们的脚在奔向邪
恶，他们渴求的是杀人流血。
17然而，在鸟群的眼前撒网有什么
用？18他们暗中杀人实际是在流自己
的血，他们拦路抢劫实际是在要自己
的命。19这就是谋求不义之财的下
场，他们要为此丧命。

孩子啊：此书的大部分是写给一位正在成长的少年。此书教导他如何成为热爱和敬仰上帝的有责任心的人。

好女子—智慧

20智慧*在街上召唤，在广场上呐
喊，21她在闹市的每一个角落里呼叫，
在城门口和城里到处有她的声音：
“22你们这些愚顽的人哪，还要迷
恋你们的愚昧多久？你们这些行骗的
人哪，还要以行骗为乐多久？你们这
些无知的人哪，还要憎恨知识多久？
23如果你们能因我的责备而有所醒
悟，我一定会对你们尽心相待，把我
的思路告诉你们。
24但是，我呼唤你们，你们不肯
听；我向你们伸出双手，但无人理
睬。25你们藐视我的劝告，不接受我
的批评。26因此，我要嘲讽你们的灾
祸，讥笑你们的惊恐。27当恐怖象风
暴一样袭击你们，灾祸象旋风一样裹
住你们，痛苦和不幸降临到你们身上
的时候，
28那时，你们会呼唤我，但我不会
回答；你们会寻求我，但不会找到
我。29因为你们憎恶知识，不敬畏

智慧：此书把智慧和愚蠢比喻为两个女人。她们都想得到所罗门写信给那位年青人的注意力。智慧尤如一个好女子召唤年青人成为明智和服从上帝的人，而愚蠢尤如坏女子召唤年青人成为愚蠢和犯罪的人。

主。30你们不听我的劝诫，藐视我的
指责，31因此，你们要自食其果，为
自己的恶谋所困。
32“无知的人因刚愎自用而丧命，
愚昧的人因自以为是而害己，33但听
从我教导的人将会一生平安，安然无
忧。”

倾听智慧

2 孩子啊，只要你领受我的教导，
把我的训诫珍藏在心中，2倾听智
慧，悉心领悟，3寻求哲理，刻意悟
性，4如同求银寻宝一样寻求它，5那
么，你就会懂得怎样敬畏上帝，也会
认识上帝。
6因为智慧是主所赐，知识和悟性
都来自主。7他把成功留给诚实的
人，他保护品行端正的人，8他护卫
正直人的路，他眷顾对他忠诚的人的
旅程。
9你将会懂得什么是诚实、公平和
正直，懂得什么是善良的途径。10智
慧将进入你的心田，知识将使你欢
愉，11深思熟虑将庇护你，明达事理
将保卫你，12它们将救你脱离作恶者
的路，摆脱那造谣生事的人。13这些
人背弃正道，专在暗中行事，14以做
恶为乐，以倒行逆施为快事，15他们
行事诡诈，他们的路是扭曲的路。
16智慧将救你摆脱淫妇和她的甜言
蜜语。17她背叛了自己结发之侣，忘
记了自己神圣的誓约。18她的家是通
向死亡的深坑，她的路直下死荫。
19去找她的人全都一去不回，没有一
个能够生还。
20所以，你要以善良的人为榜
样，谨守正直人的路。21因为正直的
人将生活在这块土地上，纯洁的人
将留在这里；22而邪恶的人必将从这
块土地上被除灭，诡诈的人必被连
根拔掉，

生活正直使你延年益寿

3 孩子啊，不要忘记了我的教导，
你要从内心里谨守我的训诫。2它
们会使你延年益寿，带给你幸福与平
安。
3永远不要离弃仁爱和信实，要把
它们围绕在你的脖子上，时时刻刻
珍藏在你的心底。4这样，你将得到
上帝和世人的喜悦。

依赖主

5要专心依赖主，不可倚仗自己的
聪明。6在所有的事情上都要服从
主，他会铺平你的路。7不要自作聪
明；要敬畏主，要远离邪恶；8这是
你的良药，它能给你带来健康，使你
百体荣泰。

向主奉献

9你要以自己的家产和初熟的出产
对主表示尊崇，10这样，你的谷仓必
定会充实，你的酒池必定会满溢新
酒。

接受主的惩罚

11孩子啊，不可轻看主的管教，也
不可厌烦他的责备。12因为主所责备
的正是他所喜爱的人，正象父亲对待
他的娇儿。

智慧的祝福

13得到智慧，具备悟性的人有福
了，14因为智慧比银子更有益，比金
子更使人受惠。15她比红宝石更珍
贵，你的一切珠宝都没法跟她相比，
16她右手托着长寿，左手托着财富和
荣誉，17她的路是令人愉悦的路，她
的路通向平安。18对与她依偎的人，
她是生命之树；对与她拥抱的人，她
使他们得福。
19主以智慧创立世界，以悟性设定
诸天；20他以知识使泉水喷涌，也使
云彩降下雨水。

21孩子啊，要心神谨慎，要头脑清
醒，不可让这二者逃离你的眼睛。22
它们会赐给你生命，是你脖子上的美
饰。23它们将使你坦然行路，不至跌
倒。24你躺下的时候，安然无忧，恬然
入梦，25不必担心意外的灾难，也不必
害怕遭到恶人才有的横祸。26因为你
可以信赖主，他会使你免于灾祸。

正直生活的智慧

27当你有能力的时候，不要吝惜
财物，要向应当得到帮助的人行善，
28你有现成东西的时候，不要对你的
邻居说：“去吧，明天再来，我一定
给你。”

29不要对邻居心怀歹意，他信任你
才与你为邻。

30别人没有伤害你，不可无故跟人
争吵。

31不要羡慕强暴的人，不可效法他
们的行径，32因为主厌恶行为乖僻的
人，他只与诚实的人为伴。

33主诅咒邪恶人的家，他只赐福给
正直人的家，34他以仁爱对待谦卑的
人，以讥诮对待嘲弄别人的人。35有
智慧的人必承受荣誉，愚顽的人却只
继承羞辱。

智慧和理解的重要性

4 孩子啊，你们要倾听做父亲的
教导，要记取我的话，这样，
你们才能增长悟性。2我给你们的是
至理真言，你们不可背离我的教
训。3当我还是父亲的孩子、母亲宠
爱的独生子时，4父亲就教导我，对
我说：“你要用心记住我的话，谨
守我的训诫，这样，你才能够存
活。5要汲取智慧，增长悟性，不可
忘记和偏离我的话，6不可离弃智
慧，因为她会保护你。你爱她，她
就会庇护你。

7智慧至上，你要不惜尽你所有
去汲取智慧，增长悟性。8你珍惜
她，她就抬举你；你拥抱她，她就
给你尊荣。9她将把美丽的花冠戴在
你的头上，把荣耀的冠冕交给
你。”

10听着，孩子，只要你领受我的
话，你就会福寿绵长。11我以智慧教
导你，为你指点正直的途径，12好让
你行走的时候不至磕绊，奔跑的时候
不至跌倒。13要谨守我的训诫，不可
让她离你而去；要珍惜她，因为她就
是你的生命。

14不要走邪恶人的路，不要效法作
恶者的行径，15要避开它，不要涉足
其上；要转身而去，径直走你自己的
路。16因为这些人不作恶就睡不着
觉，不害人就不能成眠。17他们以奸
恶为食，以强暴为酒。

18正直人的行径象黎明的曙光，越
来越亮，直到光华满天；19坏人的道
路则象沉沉的黑夜，自己都不知道为
什么会跌倒。

20孩子啊，要留意我的话，要倾听
我的教导，21不要让它们从你眼前溜
掉，要把它们铭刻在心里。22谁得到
它们，它们就给谁带来健康和生命，
使他们的肉体得到医治。

23保护你的内心要胜过保护其他一
切，因为它是你人生的源泉。

24不要说歪曲事实的话，不要撒
谎。25要向前看，要正视眼前。26要
时时注意你脚下的路，这样，你就会
一路平安。27要让你的脚步远离邪
恶，不可摇摆不定。

避免通奸罪的智慧

5 孩子啊，你要重视我的智慧，要
倾听我对事物的见解。2这样，你
就会谨慎处事，说话明智。

3别人妻子的唇如同滴蜜，她的嘴
比橄榄油还要滑软，4但到头来她必
象胆汁一样苦，又象一把双刃的利
剑。5她的脚步直入死亡，她的脚步

直下阴间。6她找不到生命之路，已
经步入歧途却还毫不知觉。

通奸罪能毁了你

7孩子们哪，要听我的话，不要忽
视我说的这一切。8要远离这样的女
人，不可走近她的屋门，9否则，你就
是把自己的荣誉拱手送人，把自己的
年华交在了恶毒人的手中。10陌生人
将侵吞你的财产，你的辛劳所得将尽
归别人。11终久，你会精疲力衰，悲
叹不已，12说：“唉，我怎么会憎恨
教诲？怎么会从心里厌烦管教？13我
不听师长的话，不接受他们的指导，
14如今在会众中几乎身败名裂。”

愿你从妻子那里得到欢愉

15你要只饮自己的池中之水，你
自己的井中自有甘泉。16你的溪水岂
可外溢，流入街市？17它们只属于你
一个人，不可与外人分享。18愿你的
泉源蒙福，愿你从年轻时所娶的妻
那里得到欢愉，19她如同可爱的母
鹿，又如优美的母山羊，愿她的胸
脯使你时时满足，愿她的爱情使你
时时陶醉。

20孩子啊，你为什么要迷恋别的
女人？为什么沉溺淫妇的胸怀？21每
个人的路都在主的注目之下，主鉴
察每个人一生走过的所有路程。22恶
人被自己的恶行所擒，他的罪将象
绳索一样紧紧捆住他。23极端的愚昧
使他步入歧途，他因不受教诲而丧
命。

帮助别人贷款的危险

6 孩子啊，如果你已经为邻居担
保，为他人击掌立约，2你就被自
己的话所束缚，无法脱身。3孩子，
这时你要这样解脱自己，因为你已经
落入别人的掌握之中；你要以谦卑的
态度去见那人，向他恳求；4不要让
你的眼睛入睡，不要让你的眼皮困
倦，5你要象鹿逃脱猎人，鸟逃离罗
网一样解救自己。

懒惰的危险

6懒惰的人哪，你去看看蚂蚁，看
看它怎样生活，这会使你变得聪明。
7它们无人指挥，没有长官也没有君
王，8然而它们在夏天储备粮食，在
收获的季节收集给养。9懒惰的人
哪，你还要躺多久？什么时候你才能
起床？10再睡一会儿，再打个盹儿，
再抱着手休息片刻，11贫穷就会象强
盗一样袭来，贫乏就会象全副武装的
人一样攻击你。

邪恶的人

12无赖和恶棍到处撒谎，13他们挤
眉弄眼，指指划划，用脚传递暗号，
14满脑子阴谋诡计，挑动事端。15因
此，他们必定会遭遇横祸，顷刻之间
身败名裂，无法挽救。

主憎恨的七件事

16有六件事是主所憎恨，不，有七
件事是主所不能容忍的，17就是：

傲慢的眼睛，
撒谎的舌头，
杀害无辜的手，
18策划阴谋的心，
奔向邪路的脚，
19做伪证的人和挑拨是非的人。

20孩子啊，你要谨守父亲的训诫，
不要忘记母亲的教导。21你要把他们
的话铭记在心里，悬挂在胸前。22它
们将引导你行路，守护你躺卧；你睡
醒的时候，它们会跟你交谈。

23他们的训诫是灯，他们的教导是
光；他们对你的管教是你的生存之
道，24使你远离道德败坏的女人，不
被淫妇的甜言蜜语所诱惑。25不要恋
慕美色，不要被她的秋波所俘虏。
26娼妓也许只要你一块面包，而有夫
之妇却要猎取人宝贵的生命。

[27]谁能够怀中藏火而不烧毁自己的
衣服？[28]谁能够在炭火中行走而不灼
伤自己的脚？[29]跟别人的妻子通奸也
是如此，没有一个能跟她有染却逃脱
了惩罚。
[30]人如果饥饿而偷东西吃，人们并
不看不起他，[31]但一旦被捉住，就得
按七倍偿还，也许会因此倾家荡产。
[32]跟他人通奸则是无知至极，他是
在送自己的命。[33]他必定被人痛打，
被人羞辱，他的耻辱永远无法洗刷
掉。[34]因为被妒火激怒的丈夫在报复
时决不留情，[35]他不接受赔偿；礼物
再多，他的怒气也不会平息。

智慧会阻止你犯通奸罪

7 孩子啊，要记住我的话，要把我
的训诫藏在心里。[2]你要象爱护自
己的瞳孔一样珍惜我的教导，谨
守我的训诫，这样，你就能够享受人
生。[3]你要把它们系在你的手上，写
在你的心里；[4]要对智慧说：“你是
我的姐妹”，要把悟性当作你的密
友，[5]它们会使你跟别人的妻子保持
距离，也会使你不受荡妇甜言蜜语的
勾引。
[6]我曾站在自己的窗前，透过窗槛
向下观望；[7]在一群愚蒙的年轻人中
间，我注意到一个无知的年轻人，[8]他
正沿着街走向一个坏女人的家。[9]当时
天已经快黑了，夜幕正在降下。[10]一
个妓女打扮的女人出来迎接她，满肚
子的诡诈。[11]她不守本份，不遵约
束，在家里呆不住；[12]有时在街上，
有时在广场上，鬼鬼祟祟地蹲在角落
里。[13]她拉住那年轻人，跟他亲吻，
厚颜无耻地对他说：“[14]我今天还
愿，得献上平安祭，[15]因此，我出来
找你。我急切地找你，果然就碰见了
你！[16]我已经铺好了床，那是埃及 的
彩色麻纱，[17]又用没药、沉香和桂
皮薰了床。[18]来吧，让我们通宵饱享
爱情，寻欢作乐。[19]我丈夫出外远
行，不在家里，[20]他随身带有足够的
钱，两个星期*之内不会回来。”
[21]她用媚态引诱那年轻人，用甜
言蜜语迷住了他。[22-23]那年轻人呆头
呆脑地跟着她走，象牛被牵向屠
场；象鹿跌进陷井，等着被箭射穿
心肝；又象鸟冲进罗网，全然不知
会因此丧命。
[24]孩子们哪，你们要听我说，要留
意我的话。[25]不要让这样的女人迷住
你们的心，不要随她误入歧途。[26]已
经有许多人成了她的牺牲品，被她送
进死地。[27]通向阴间的路造就了她的
家，那是通向死亡的去处。

好女子—智慧

8 智慧在呼唤，悟性在呐喊；
[2]她站在山岗上，站在大道旁，
站在十字路口，站在城门旁边，
[3]站在城门口，站在城门洞里，
大声呼喊：
“[4]百姓们哪，我向你们呼唤，向
全人类呼吁：
[5]无知的人哪，你们要学会深谋远
虑；
愚昧的人哪，你们要学会明辨是
非。
[6]听吧，我要讲述高尚的事情，我
要以正直教导你们；
[7]我要讲述真理，我厌恶邪恶的
话；
[8]我的话都真实可信，没有一句虚
谎或谬论。
[9]对于有悟性的人，这一切都很平
常；
对于有知识的人，这一切都顺理
成章。
[10]他们宁愿选择我的教诲而不取白
银，
你们应该接受知识而不取精金。
[11]因为智慧比红宝石更珍贵，没有
珠宝能跟它相比。

两个星期：直译为“不到圆月他不回家。”团聚餐可能表示这发生在新月节期间，即希伯来月的第一天。

智慧的所作所为

[12]我，智慧与判断力同在，
我有知识和卓识远见。
[13]敬畏主就是憎恶邪恶，
我憎恶傲慢、狂妄、邪僻和谎言。
[14]我见解精辟，富有才能，
既明于事理又有能力。
[15]我辅佐君王治理天下，
协助当权者制定公正的法律。
[16]执法者藉我治世，
伟人和廉正的执政者藉我立身。
[17]凡爱我的，我也爱他；
凡寻求我的，一定能找到我。
[18]荣华和富贵与我同在，
永世的财富与正义都出自我。
[19]我的果实胜过精金，
我的礼物胜过纯银。
[20]我走正直之路，在公正的道上
行进。
[21]我把财富赐给爱我的人，使他们
仓廪充实。
[22]主在造化之初就造了我，
我是他久远以前创世的第一个造
物。
[23]在亘古之初，在大地成形之前，
我就已经受造。
[24-25]海洋尚未出现，
泉水尚未喷涌，
高山尚未定位，
丘陵尚未形成，
而我已经出生。
[26]当上帝还没有造大地和田野，
还没有一撮尘世的土；
[27]当他放置诸天，标出海平线之
时，
我已经存在。
[28]当上帝坚立穹苍，海底的泉水
喷涌；
[29]他为海水定界，不许它违命越
界，奠定大地根基之时，
[30]我已经在他的身边。
我是他的工匠，
是他每日的喜乐，
时时在他面前欢跃；
[31]我喜爱他的世界，也喜爱世上
的人。
[32]所以，我的孩子们啊，你们要
听我的话，凡遵循我的教导的人必定
有福。
[33]你们要领受训诲，成为有智慧
的人，不可掉以轻心。
[34]听从我的话的人有福了！
他天天守在我的门口，
候在我的门前。
[35]因为找到我，就是找到了生命，
就会得到主的赐福。
[36]不寻找我的人是毁灭自己，
恨我的人是自寻死路。”

智慧和愚蠢

9 智慧建立起自己的殿堂，竖起七
根柱子*。[2]她宰杀牲畜，调制美
酒，排摆筵席。[3]她派出女仆，站在
城里的最高处呼喊：“[4]无知的人
们，都来赴席吧！”她对愚昧的人
说：“[5]来吧，吃我的饭食，饮我调
制的酒。[6]离开你那些无知的伙伴
吧，这样你才能享受人生，走上悟性
之路。”
[7]教诲狂傲的人是自取凌辱，责备
邪恶的人是伤害自己。
[8]不要去纠正狂傲的人，他会恨
你；指教明智的人，他会爱你。
[9]指教明智的人会使他智慧更多，
教导正直的人会使他学问更深。
[10]敬畏主是智慧的开端，承认至圣
者就是悟性。[11]我会使你在世的岁月
绵长，增添你的寿命。
[12]你有智慧，受益的是你自己；你
狂傲处世，受害的也是你自己。
[13]愚蠢—这个喧闹的女人，既无知
又不受教诲，[14]她坐在家门口，呆在

七根柱子：在古代以色列，很多房子有内厅，柱子支撑着它们的门廊或走廊。四根柱子是很常见的，七根柱子说明它是很大的豪华住宅。数字七也表示理想的数目，即完全或完美。

城里的最高处，15向匆忙赶路的过路
人叫喊：“16无知的人都到我这里来
吧！”她对愚昧的人说：“17偷来的
水更甜，偷吃的饼更香。”
18那些人却不知道死荫就在她那
里，她的客人都已经到了地狱的深处。

所罗门的箴言

10 以下是所罗门的箴言。
明智的儿子使父亲欣慰，愚蠢
的儿子使母亲忧虑。
2不义之财毫无益处，正直才能救
人于死地。
3主不会让正直的人挨饿，但他拒
绝恶人的索求。
4懒惰使人贫穷，勤劳使人富足。
5在夏季收割庄稼的是懂事的儿
子，在收获季节贪睡不起的是可耻的
儿子。
6正直人的头上是主的赐福，邪恶
人的嘴里全是凶暴。
7祝福是对正直人的怀念，邪恶人
的名字朽烂无踪。
8明智的人领受教诲，饶舌的傻瓜
自取灾祸。
9生活端谨，一生平安；行事诡
诈，终究败露。
10挤眉弄眼的人招惹事端，饶舌的
傻瓜必遭灭顶之灾。
11正直人的口是生命之源，邪恶人
的嘴里全是凶暴。
12恨能挑起事端，爱能掩盖一切
过错。
13聪明人的口里有智慧，愚昧人的
背上挨鞭打。
14明智的人积累知识，愚蠢的人说
话招祸。
15财富是富人的坚城，穷人则毁于
贫困。
16行善致生，作恶获罪。
17领受指教的人是生命之路，拒绝
训诫的人必导致他人步入歧途。
18为了掩盖忿恨也许不得不说谎，
但搬弄是非更是十足的傻瓜。
19言多必失，慎言为上。
20正直人的舌好似纯银，邪恶人的
心不值一文。
21正直人的唇舌有益于大众，愚昧
的人死于无知。
22主的赐福使人富足，不知劳苦。
23愚妄的人以作恶为儿戏，明哲的
人则以智举为喜乐。
24邪恶人所畏惧的必定临头，正直
人所想望的必定得到。
25暴风一过，邪恶的人无影无踪，
正直的人却始终屹然不动。
26象醋倒牙又象烟薰眼，懒人对于
差遣他的人也是如此。
27敬畏主使人延年，邪恶的人必中
道夭折。
28正直人的愿望带来欢乐，邪恶人
的企盼毫无结果。
29主是正直人的避难所，但他带给
作恶者的只有毁灭。
30正直的人一生平安，邪恶的人不
得安居。
31正直人的嘴启迪智慧，邪恶人的
舌必被剪除。
32正直人的唇知道什么是人可以接
受的，邪恶人的嘴只知道什么能惹出
麻烦。
11 主厌恶骗人的天平，他喜爱公
平的砝码。
2羞辱跟随骄傲，智慧陪伴谦虚。
3正直人的诚实为正直人指路，奸
诈人的奸诈毁灭了奸诈人。
4在主发怒的日子财富毫无用处，
只有正直才能救人脱离死地。
5诚实人的正直使他道路平坦，邪
恶人的奸诈使他倒地不起。
6正直人的正义使自己得救，奸诈
人的恶毒使他们自食其果。
7恶人一死，他的希望全成泡影，
对财富的企望全都落空。
8正直的人得脱患难，邪恶的人要
代受其祸。

9不虔敬的人诋毁邻居，但正直的人有知识护身。

10正直的人发达兴旺，合城喜乐；邪恶的人丧亡，人人欢呼。

11城因诚实人的兴盛而受敬重，因邪恶人的言论而致倾覆。

12公然藐视邻居是无知的表现，明哲的人缄口不言。

13饶舌的人泄密，诚实的人堪托。

14谋划无方，出兵必败；谋士济济，胜券在握。

15为别人作保必受连累，拒绝参与才是平安。

16高雅的女人受人敬重，凶暴的男人只得财物。

17为人仁慈，造福自已；为人凶暴，贻害自身。

18邪恶的人徒劳而无获，广布仁德的人必得奖赏。

19立志行善，必得长寿；追求邪恶，必致灭亡。

20主厌恶心怀诡诈的人，他喜爱心地坦诚的人。

21要坚信：邪恶的人难逃惩罚，正直的人及其子孙必蒙赦免。

22女子美貌而无见识，如同金环戴在猪鼻子上。

23正直人的心愿带来平安，邪恶人的心愿只会触发上帝的怒气。

24慷慨施与的人会更加富裕，应当付出却不肯付出的人终必穷困。

25慷慨好施的人必定兴旺发达，帮助别人的人必定得人帮助。

26屯积居奇，必受诅咒；自愿卖粮，必得祝福。

27求善者必得善，求恶者必得恶。

28倚仗财富的人必定落空，正直的人却如绿叶婆娑。

29治家无方，家产空空；蠢人必成为智者的奴仆。

30正直的人是生命之树，有智慧的人是众望所归。

31正直的人在世上尚且受报，更何况罪人和邪恶的人！

12 喜爱知识的人乐于受教，憎恨管教的人愚不可及。

2主垂爱善良的人，他责罚诡诈的人。

3邪恶不能保人平安，只有正直的人的根基不会动摇。

4贤慧的妻子是丈夫的华冠，无耻的妻子恰如丈夫骨中的毒瘤。

5正直人想的是公平，邪恶人谋划的是欺诈。

6恶人的话暗中伤人，义人的话救人性命。

7邪恶的人身死名除，后继无人；正直人的家族却经久不衰。

8聪明的人受人赞扬，糊涂的人受人轻视。

9甘为小人物而有仆人服侍，胜过逞强装作大人物却没有饭吃。

10正直的人关心牲畜的需求，邪恶人的“怜悯”只不过是残忍。

11耕耘土地的人食物丰足，追求虚妄的人无知至极。

12邪恶的人刻意寻机作恶，但善良的人根基深厚不可动摇。

13邪恶的人被自己邪恶的话所困，但正直的人必能摆脱祸患。

14好话必有报偿，善行必得奖赏。

15愚蠢的人自以为是，听人劝告才是明智之举。

16愚蠢的人怒形于色，聪明人忍辱藏羞。

17说真话的人主持公道，做假证的人谎话连篇。

18流言蜚语如利剑伤人，智慧的语言则治病救人。

19真实的论述永远长存，骗人的谎言瞬息即灭。

20图谋恶事的人自欺欺人；为大众谋福的人满怀喜乐。

21正直的人无灾无难，邪恶的人祸患不息。

22主厌恶骗人的谎言，他喜爱诚实的人。
23聪明人深藏不露，愚昧人炫耀无知。
24勤勉的人必居要职，懒惰的人必服劳役。
25心怀忧虑，抑郁消沉；良言一句，温暖人心。
26正直的人是邻居的楷模，邪恶的人引人步入歧途。
27懒惰的人无猎物可烤，勤劳的人得获珍藏。
28正义的路是生命之路，但另有小径通向死亡。

13

明智的儿子听从父亲的训诫，狂傲的人不服管教。
2人因自己的善行而受益；但奸诈的人却只求凶暴。
3言语谨慎，生命无忧；信口开河，自取败亡。
4懒惰的人空有想望却一无所成，勤劳的人事事如愿。
5正直的人憎恶骗人的话，邪恶的人却做卑鄙无耻的事。
6正义护卫诚实的人，邪恶毁灭有罪的人。
7假装富有的人其实一无所有，假装贫困的人其实广有财产。
8钱财不过是救命的赎金，穷人却不怕恐吓。
9义人之光，光华四射；恶人之灯，摇摇欲灭。
10傲慢只会引起争吵，智慧只与领受规劝的人同在。
11不劳而获的财物必然逐日衰败，勤劳所得的财富必定不断增加。
12未酬的希望使内心忧伤，实现的愿望却如生命之树。
13不服管教的人自招灾祸，敬畏训诫的人必得善报。
14智者的教训是生命之源，可以使人避开死亡的罗网。
15明哲达理，受人尊敬；无信无义，必致毁灭。
16聪明人以智慧处事，只有傻瓜才张扬自己的无知。
17狡诈的使者必然引出麻烦，只有忠实的使者才是医治的良药。
18不受训诲的人必定穷困受辱，接受规劝的人必然受人尊重。
19实现愿望是令人愉快的事，只有愚昧的人才不愿离弃邪恶。
20跟明智的人在一起能获得智慧，跟愚昧的人在一起只会受连累。
21灾祸追随罪人，义人必得善报。
22善人为子孙留下遗产，罪人为善人积存财产。
23穷人的田地出产丰足，却因事理不公而被一扫而空。
24不用棍杖是恨自己的儿子，严加管教才是爱他。
25正直的人食用丰足，邪恶的人必受饥乏。

14

智慧建立家室，愚蠢拆散家庭。
2正直的人敬畏主，乖僻的人藐视主。
3愚蠢的人以口舌惹祸，明智的人以言词护身。
4没有牛槽头倒是整洁，但须知丰收来自壮牛。
5可靠的证人不撒谎，虚伪的证人满口谎言。
6狂傲的人寻求智慧却一无所获，明哲的人获取知识轻而易举。
7要躲开愚昧的人，因为从他那里听不到有益的话。
8聪明人的智慧在于他们了解自己所走的路，愚昧人的蠢笨是由于他们自欺欺人。
9愚昧的人嘲笑和解；正直的人彼此体谅。
10心中的苦楚只有自己知道，心中的喜乐别人无法分享。
11邪恶人的家族必定毁灭，正直人的家族必定兴盛。

[12]有的路看起来是平川大道，其实
是死亡之路。
[13]笑声中可能蕴含痛苦，欢乐可能
以忧伤为结局。
[14]悖逆的人必食恶果，行善的人必
得善报。
[15]无知的人是话都信；聪明的人步
步谨慎。
[16]聪明的人谨慎处事以避祸，愚顽
的人却刚愎而自负。
[17]脾气急躁的人做事愚妄，心怀叵
测的人受人恨恶。
[18]无知的人得到的是愚妄，聪明的
人佩戴的是知识。
[19]坏人必俯伏在义人的脚下，邪恶
人必拜倒在正直人的门前。
[20]穷人甚至受到邻居的嫌弃，奉承
有钱人的人却到处都是。
[21]藐视邻居的人有罪，怜恤穷人的
人得福。
[22]存心作恶的人必将陷入迷途，一
心向善的人必定获得真诚和友爱。
[23]辛勤劳作，必有收益；坐而空
谈，终无所获。
[24]聪明人的财富是对他们智慧的报
答，对愚昧人的报答是他们的愚昧。
[25]可靠的证人救人性命，说谎的证
人欺骗他人。
[26]敬畏主的人有坚实的依靠，他们
子女也安全无忧。
[27]对主的敬畏就是赐与生命的源
泉，它可以使人避开死亡的罗网。
[28]人民众多是君王的荣耀，失去民
众将是君王的毁灭。
[29]沉稳的人明辨事理，急躁的人处
事愚拙。
[30]心平气和有益健康，妒忌愤怒是
骨中之癌。
[31]欺压穷人就是侮辱自己的造物
主，怜贫济困才是崇敬主的行为。
[32]邪恶人因自己的邪恶而败亡，正
直人的完美是自己的避难之处。
[33]智慧寓于明智人的心中，但在愚
昧人的心中却寻不见丝毫痕迹。
[34]公义使国家强盛，罪恶是民族的
耻辱。
[35]聪明的臣仆蒙王恩宠，无能的官
员招王震怒。

15 温和的回答平息怒气，粗暴的
言词激起愤怒。
[2]智者的舌使知识娓娓动听，愚人
的口吐出的只有愚蠢。
[3]主的眼睛无处不在，无时无刻不
在注视着善和恶。
[4]与人为善的话是生命之树，虚伪
的话会毁灭人的灵魂。
[5]愚人才拒绝父亲的管教，接受训
诲才能变得精明。
[6]正直人的家里能够容财进宝，邪
恶人的敛聚只会招致灾难。
[7]智者的唇传播知识，蠢人的思想
不可信。
[8]主厌恶邪恶人的祭品，他喜爱的
是正直人的祷告。
[9]主厌恶邪恶人的行为，他喜爱追
求正义的人。
[10]偏离正道的人必定受到严惩，不
听忠告的人必死无疑。
[11]阴间和地府尚且在主的面前坦露
无遗，何况人的一思一念？
[12]狂傲的人拒绝一切规劝，他与智
慧的人无缘。
[13]喜乐的心带来的是欢快的笑脸，
与悲哀的心相伴的是精神的崩溃。
[14]明智的人求知心切，愚蠢的人安
于愚昧。
[15]穷人一生清苦，但欢愉的心是永
不散的盛筵。
[16]宁愿敬畏主而身无长物，不愿富
有而烦扰不安。
[17]宁愿素食淡饭而爱在其中，不愿
享用肥牛而暗含仇恨。
[18]暴躁的人挑起争执，慎怒的人平
息冲突。
[19]懒人的路如荆棘遍地，诚实人的
路是平坦的大道。

[20]聪明的儿子使父亲欣慰，愚昧的
儿子不尊重母亲。
[21]无知的人以愚昧为乐，明智的人
只做正直的事。
[22]不经筹划，所谋必败；广纳众
议，事必成功。
[23]敏于应对，受人喜爱；言词合
宜，实为乐事。
[24]生命之路引导明智的人向上，使
他们不致坠下地狱。
[25]主必拆毁狂傲人的房屋，但他却
保护寡妇的财产。
[26]主厌恶邪恶的想法，只有友爱的
言词在他的眼里才是纯洁的。
[27]贪婪图利的人是在自毁家室，拒
不受贿的人才能长久生存。
[28]正直的人三思而后回答，邪恶的
人脱口而出的都是邪恶的话。
[29]主只垂听正直人的祷告，他远离
邪恶的人。
[30]笑脸使人心花怒放，福音使人焕
发力量。
[31]倾听规劝的人，必将跻身智者
之中。
[32]轻视管教就是憎恨自己，听从训
诲才能明达事理。
[33]敬畏主就是教人以智慧；谦卑是
尊荣的前驱。

16 人可以随意遐想，但由他的嘴
说出的话却出自主。
[2]人自以为所行无瑕，但主审察的
是他的动机。
[3]把你的事交托给主，你的计划必
定成功。
[4]主造万物各有所归，邪恶人就是
为灾祸而造。
[5]主厌恶所有狂傲的人，要确信:
他们绝对逃脱不了惩罚。
[6]信实忠诚，必蒙赦罪；敬畏主，
必免遭不幸。
[7]行为如果蒙主喜悦，主甚至会使
他的仇敌成为他的挚友。
[8]宁愿正直而清贫，不愿富有而不
义。
[9]人筹划自己的道路，但主决定他
的脚步。
[10]君王的话就是神谕，他的判语公
正。
[11]主属意公正的秤和天平，袋中的
砝码都是他管的事情。
[12]作恶为君王所忌，只有靠公正立
国，王权才能坚立。
[13]诚实的话为君王所喜悦，不说谎
的人为君王所钟爱。
[14]君王的震怒如死亡的使者，但智
者能够使它平息。
[15]君王面露喜色意味着赐予生命，
他的恩宠犹如春日的雨云。
[16]智慧比黄金裨益更多，宁愿求取
悟性，不愿得到白银。
[17]正直人在路上不会遭逢不幸，谨
慎举步的人必能保全生命。
[18]骄傲导致失败，狂妄导致灭亡。
[19]宁愿与穷人同谦卑，不愿与狂傲
的人共分赃物。
[20]谨守训诫的人必能兴盛，信靠主
的人必蒙福。
[21]聪明的人通达事理，温雅的言辞
增加学问。
[22]通达事理乃生命之源，愚人受罚
乃愚昧所致。
[23]明智的人三思而后言，他的话使
人受益。
[24]亲切的话有如滴下的蜂蜜，甘甜
宜人，快慰身心。
[25]有的路看起来是平川大道，其实
是死亡之路。
[26]人为了糊口做工，饥饿使人劳
动。
[27]无赖策划的是奸谋，他的话是灼
人的火。
[28]奸诈的人制造纷争，传舌的人离
间密友。
[29]目无法纪的人欺骗邻居，诱使他
走上犯罪的路。

30挤眉弄眼的人心术不正，紧咬嘴唇的人心怀鬼胎。

31白发是一生正直的华冠。

32忍耐胜过勇力，自制强如夺城。

33拈阄定论，但决断全取决于主。

17 宁愿吃一片干面包而心情宁静，不愿酒席满屋而争吵不休。

2精明的仆人会变成不肖子孙的主人，还要跟他的弟兄平分产业。

3坩锅熔炼白银，烘炉熔炼黄金，主考验人心。

4听信邪说的人形同作恶，听信流言的人形同骗子。

5嘲笑穷人就是嘲笑他的造物主，幸灾乐祸难逃惩罚。

6老人以子孙为华冠，儿女以父亲为荣耀。

7愚人天生不会说温雅的话，但有权势的人撒谎却更糟。

8行贿者以贿赂为敲门砖，无处不成功。

9宽厚待人能促进友爱，不忘旧怨只会疏远朋友。

10对明达事理的人进一句责备的话，胜过责打愚人一百下。

11邪恶的人专事悖逆，必有无情的使者奉召惩罚他。

12宁愿遇到一只丢了幼崽的母熊，不愿遇见做蠢事的傻瓜。

13以 恶报善，祸患永不离家门。

14争吵如开闸放洪，要在失去控制前先行制止。

15姑息邪恶和责罚无辜，都是主所厌恶的。

16愚人有钱又有什么用？难道无知的人能用钱买来智慧？

17朋友始终相爱，骨肉兄弟分担忧患。

18无知的人才为邻居击掌做保。

19爱争执的人容易犯罪，爱吹嘘的人容易招祸*。

20内心阴险的人不会发达，满口欺诈的人必遭不幸。

21愚人的父亲毫无欢乐，傻瓜的父亲唯有悲哀。

22心情欢愉有益健康，内心忧伤摧残身体。

23恶人暗中受贿，阻挠秉公断案。

24聪明人只关注智慧，愚昧人的兴趣永远游移不定。

25愚昧的儿子使父亲恼怒，使母亲忧伤。

26责罚无辜的人不公，责打高尚的人不义。

27渊博的人慎言寡语，慎重的人性情平和。

28愚人缄口就算聪明，沉默不言是他的明智之举。

18 乖僻的人一意孤行，对一切真知灼见全都反感。

2愚人对哲理毫无兴趣，只喜欢表现自己。

3行邪恶必受轻蔑，行无耻必受羞辱。

4人言如深水，智慧之泉是喷涌的溪流。

5偏袒恶人和冤屈无辜都是不义之举。

6愚人张嘴启争端，开口招责打。

7愚人的嘴是他毁身的祸根，愚人的唇是他丧命的陷阱。

8流言蜚语象美味，听的人张口就吞下去。

9作工偷懒的人和败家子是亲兄弟.

10主的名是坚固的高塔，正直的人投靠它就能得到安全。

11富人以财富为坚城，以为它是攻不破的壁垒。

12骄傲是毁灭的前奏，谦虚是荣誉的先驱。

13不听完就抢话，既愚蠢又失礼。

14人能够依靠精神的力量与疾病抗争，然而谁能承受破碎的心灵？

爱吹嘘的人容易招祸：直译为“让自己门倒的人自找麻烦。“

[15]智者的心里有的是知识，智者的耳寻求的还是知识。
[16]礼物为人开道，引他晋见大人物。
[17]先陈述者似乎有理，只怕别人前来推敲。
[18]拈阄的方法能解决争端，把强硬的对立者分开。
[19]与结怨的兄弟修好比攻取坚城还难，这种争执如同壁垒森严的城堡的门闩。
[20]言出必有回报，就看怎样说。
[21]口舌可以定生死，饶舌者自食其果。
[22]得妻是主的恩宠，其乐无穷。
[23]穷人说话低声下气，富人回答声色俱厉。
[24]有些朋友会毁灭彼此；知己一个，亲逾骨肉。

19 宁愿做品行完美的穷人，不愿做愚蠢诡诈的富豪。
[2]热情而无知不足取，行路过快必迷途。
[3]人被自己的愚昧所葬送，却迁怒于主。
[4]富贵多新交，贫贱故人疏。
[5]作伪证的，难免惩罚；说假话的，难逃公道。
[6]掌权的人，谄媚者成群；送礼的人，人人乐意结交。
[7]穷人被兄弟厌弃，朋友对他更唯恐躲避不及；他向他们求助，却一个也找不到。
[8]明达事理就是爱惜生命，坚持智慧必定事业有成。
[9]做伪证的，难逃惩罚；说假话的，必遭厄运。
[10]愚人生活奢侈，比奴仆辖制主人的情况还要糟。
[11]良好的教养使人不轻易动怒，容忍别人的过失是他的美德。
[12]君王动怒如猛狮咆哮，君王施恩如草木沾露。
[13]愚蠢的儿子是父亲的灾难，吵闹的妻子是不停漏雨的屋顶。
[14]房屋财产是祖先所遗留，而贤慧的妻子是主所赐予。
[15]懒惰只会带来昏睡，游手好闲的人必定挨饿。
[16]谨守诫命的人必能保全，行为不检的人必然丧命。
[17]对穷人慷慨解囊就是借钱给主，主必定回报他的善行。
[18]趁还有指望的时候及时管教你的儿子，不要因失于管教而导致他走上死路。
[19]暴躁的人必受刑罚；如果你要救他，就得一救再救。
[20]听从规劝，接受训诲，最终会使你具备智慧。
[21]尽管人的谋划层出不穷，但最终实现的只有主的计划。
[22]贪婪是人的耻辱，宁可受穷也不要撒谎。
[23]敬畏主使人生活安宁，高枕无忧。
[24]懒人把手放在碗里，甚至不肯把食物抓起来放进嘴里。
[25]责打狂傲的人，可以使愚人吸取教训；责备明哲的人，则能使自己增长见识。
[26]虐待父亲、撵走母亲的，是下流无耻的儿子。
[27]我的孩子，如果你不听训诲，你就不会学识有成。
[28]卑鄙的证人视公道为儿戏，恶人的口只会传播灾祸。
[29]刑罚为狂傲的人而备，鞭打为愚人的背而备。

20 浓酒使人狂妄，淡酒使人吵闹；酗酒是不智的表现。
[2]君王的威吓如狮子的吼声，触怒他的人必死无疑。
[3]避免争执的人受人敬重，傻瓜却动辄吵闹。

4懒人在秋天不耕种，到了收获季
节自然空有盼望，一无所获。
5人内心中的智慧如深井之水，只
有明达事理的人才能把它引导出来。
6人人都表白自己的忠诚，但真正
可信赖的人有谁见过？
7正直的人生活端谨，他的子孙必
定蒙福。
8君王坐在审判的宝座上，他的眼
睛明辨贤愚。
9谁敢说：“我一直内心清白，没
有一点罪过？”
10骗人的砝码和骗人的升斗都是主
所憎恶的。
11甚至儿童的行为都反映出他的性
格，无论他的品行是否纯洁善良。
12耳朵能听，眼睛能看；它们都是
主的造物。
13不要贪睡，否则你会失掉家产；
睁大眼睛，你就会吃用不尽。
14买主当面总是说：“不好！
不好！”离开后却暗自庆幸做了一笔
好生意。
15有黄金，也有无数的宝石，但只
有智慧的话才是珍宝。
16谁为陌生人作保，就拿走谁的衣
服做抵押。
17骗来的面包格外香甜，但最终会
落得满口泥沙。
18求忠告然后制定方针，求指教然
后发起战端。
19爱传闲话的人守不住秘密，不要
同饶舌的人打交道。
20人咒骂父母，他的生命之光必被
黑暗吞噬。
21唾手而得的财富，终究不会蒙主
赐福。
22不要说：“我要以恶报恶！”要
等待主，他一定会拯救你。
23骗人的砝码是主所憎恶的，虚假
的天平就是罪恶。
24主指引人的脚步，但世人怎能理
解自己所走的路？
25人匆忙许愿，事后又反悔，这是
做茧自缚。
26贤明的君王象簸谷一样筛除邪恶
的人，并用碌碡碾碎它们。
27人的灵是主面前的灯，在主的面
前暴露无遗。
28仁慈和信实护卫着君王，他以仁
爱奠定王权。
29力量是青年人的荣耀，白发是老
年人的尊严。
30伤人的鞭子能除去邪恶，责打能
净化灵魂。

21 君王的心愿如主手中的水流，
主想让它流向哪里，它就流向
哪里。
2人自以为自己的言行毫无瑕疵，
但主鉴察的是他的心。
3主持公正和正义比献祭更蒙主悦
纳。
4眼高心傲是恶人的灯，它们是
罪。
5计划周详的收益良多，草率行事
的必陷困境。
6靠撒谎骗来的钱财，不过是自寻
死路的人转瞬即逝的幻景。
7邪恶人的暴行把他们自己拖向死
亡，因为他们不行正道。
8罪人的路崎岖不平，纯洁的人行
事坦荡。
9宁愿住在屋顶的角落里，不愿跟
吵闹的妻子同住一屋。
10邪恶的人想的都是邪恶，对邻居
毫无仁爱之心。
11惩罚狂傲的人，可以使无知的人
变得聪明；劝导明智的人，可以增加
他的学识。
12公正的上帝监视恶人的家，他必
把他们抛入灾难。
13对穷人的呼求掩耳不听的人，当
他自己求助的时候必定无人理睬。
14暗中送礼可以平息怒气，无人知
晓的贿赂可以化解狂怒。

15正直的人施行正义满心欢悦，然而却是邪恶的人的灾难。

16不行正道的人必不得善终。

17贪图安逸的人必然贫穷，专好吃喝的人决不会富足。

18邪恶人是正直人的赎金，奸诈人是诚实人的替身。

19宁愿住在旷野里，不愿跟吵闹不休、动辄发怒的妻子同住。

20智者的家中有珍宝和膏油，愚人的家里却已挥霍一空。

21谁追求正义和忠诚，谁就能找到生命、公正和荣耀。

22有智慧的人能攻取强敌驻守的城，摧毁他们赖以存身的堡垒。

23谨严自己的口舌，就是护卫自己的生命。

24狂妄不羁、目空一切的人举止傲慢，是不敬上帝的人。

25懒人必死于自己的需求，因为他不肯劳动，

26他整天要这要那；而正直的人却毫无保留地付出。

27主厌恶邪恶人的祭品，因为他献祭必怀有阴险的动机。

28作伪证的人必遭殃，而正直的人听了不会缄口不言。

29奸诈的人厚颜无耻，诚实的人却谨守自己的路。

30在主的面前，没有智慧、知识和计谋可言。

31战马已经备好，但胜负取决于主。

22 信誉比财富更宝贵，敬重比金银更可羡。

2富人与穷人在这一点上是相同的：他们都是主的造物。

3聪明的人看见灾祸就躲开，无知的人却不知趋避，身受其害。

4心存谦卑敬畏主，最终必获得财富、荣耀和生命。

5邪恶人的路上遍布荆棘和陷坑，谁想保全自己的命就一定要远离他们。

6要从小教育儿童如何做人，他将谨守终生。

7富人辖制穷人，债权人辖制借债人。

8播种邪恶的人必收获灾难，他施逞狂傲的杖必被毁灭。

9慷慨的人必定蒙福，因为他把自己的食物分给了穷人。

10赶走狂傲的人，一切争吵、纠纷和嘲笑自然会平息。

11心地纯洁、言辞温雅的人将与君王为友。

12主的眼睛时刻注视着真理，他要铲除邪恶人的言论。

13懒人说：“外面有狮子！我要是到街上去准会被杀死！”

14淫妇的嘴是深坑，只有被主诅咒的人才会掉进去。

15愚蠢缠绕在年轻人的头脑中，只有棍棒的管教才能将它除掉。

16靠压榨穷人致富和向富人送礼的人，终有一天必陷入穷困。

智者的话

17注意，听听明智人的话吧，你们
要用心记住我的教诲，18要把它们牢记
在心，时时念诵，这是令人愉悦的事
情。19你们这样做，就能把自己的依赖
寄托在主那里，这就是我今天给你们
的教诲。20我早先不是给你们写过一些
规劝的话吗？21我写信教给你们有关真
理和可以信赖的话，好让你们把这些
话带回去，呈报给派遣你们来的人。

22不要偷穷人的东西，因为他已经
很穷了；不要在法庭上欺压孤苦的
人；23因为主会为他们辩护，会剥夺
那些掠夺他们的人的生命。

24不要跟动辄发火的人结交，也不
要跟脾气暴躁的人来往，25以免受他
们的影响，危害了你自己。

26不要插手别人的债务纠纷，不要
为别人的债务担保，27因为一旦你无
力承担，你身下的床都会被人搬走。

28不可移动你们祖先立下的界碑。
29你看见那精于本职的人了吗？
他将来必服侍君王，不会屈身于无名
之辈。

23 你跟当权人物同桌进餐的时
候，要留意坐在你面前的
人。2如果你很能吃，就要节制自
己，3不要贪图他的美食，因为那可
能是诱饵。
4不要耗尽心力去追求财富；要明
智，要制约自己。5转瞬之间，钱财
已经消失，它自己长出翅膀，象老鹰
一样腾空而去。
6不要吃吝啬人的饭，贪图他的美
食。7他对你说：“请吃！请喝！”
可是嗓子里却象塞着一团毛，他并非
真心请你。8你吃的那点东西都要如
数吐出来，白白辜负了你对他的谢
意。
9不必规劝愚昧的人，因为他根本
不看重你话中的智慧。
10不可移动自古相传的界碑，不可
侵占孤儿的田地；11要知道他们的庇
护者是强有力的，他会为了保护他们
的权益而惩办你。
12你要牢记训诲，倾听明智的言
论。
13不要对儿童失于管教；责打他是
为了使他不致走上死路。14你亲自用
棍棒责打他，才能拯救他的性命。
15我的孩子啊，如果你能聪明起
来，我也会由衷地高兴。16当由你的
口中讲出明达事理的话时，我会从内
心深处感到欣慰。
17不要羡慕罪人，要始终敬畏主；
18那样，你才会前途光明，你的愿望
才不致破灭。
19听着，我的孩子，你要明智，要
心存正道，20不要结交酒肉之徒；
21因为好酒贪吃的人终必穷困潦倒，
终日昏睡只会使他们衣衫褴褛。
22要听从父亲的话，是他给了你生
命；不可对年老的母亲不尊重。23要
买真理，但不能卖真理；要谋求智
慧、训诲和学问。24正直人的父亲满
心喜乐，为有一个聪明的儿子而欣
慰。25要让你的父母高兴，要让生养
你的母亲喜欢。
26我的孩子啊，你要向我交心，要
好好观摩我走过的路。27妓女是深
坑，淫妇是窄井，28她们象强盗一样
以谎言设下圈套，使许多人成为不忠
不义之人。
29谁会痛苦？谁会哀伤？谁会争
吵？谁会哀叹？谁会双眼充血？谁
会无缘无故地被打得遍体鳞伤？30就
是那贪杯好酒，到处调酒品味的
人。
31不要痛饮无度；它在杯中闪烁，
鲜红如血，下咽之际，舒畅圆润，
32但最终它会象蛇一样咬噬你，它的
毒性如同毒蛇。
33你的眼中出现幻像，头脑混乱，
言语颠倒；34你好象躺在海里的床
上，又象躺在桅顶上，35你说：“他
们打了我，可我却没感觉疼；他们一
定狠揍了我，可我却记不起来了！
什么时候我才能醒过来，好让我再去
找酒喝？”

24 不要羡慕邪恶的人，不要希冀
与他们结交；2因为他们心里
想的都是凶暴，嘴里说的都是邪恶。
3智慧和理解建立好家庭；4知识用
稀有华丽的珍宝充满房屋。
5具备智慧的人比身体强壮的人更
有力，知识广博的人胜过体力充沛的
人，6因为你能够以巧计作战，靠众
多的谋士取胜。
7对愚人而言，智慧高不可攀；在
大众集会时，他们哑口无言。
8总想做损害别人的事就会被人看
做是惹是生非的人。9愚人设谋本身
就是犯罪，人们憎恶这些不敬上帝
的人。
10如果你在紧要关头示弱，你的力
量就真是太不足道了。

[11]对那些被带去面对死亡的人要出手相救，对踉踉跄跄被牵去受死的人不可袖手旁观。[12]也许你会说：“我们都不知道这事儿。”难道人心的鉴察者会不明白吗？他时刻注视你的内心，难道他会不清楚吗？难道他会不按照每个人的行为报应他们吗？

[13]我的孩子啊，你要吃蜂蜜，因为那是好东西，蜂房会给你甘美；[14]要知道智慧对于你的一生也是甘美的，如果能找到她，你就会有光明的前途，你的愿望就不会破灭。

[15]不可象歹徒一样窥伺正直人的屋子，不可偷袭他的家；[16]因为正直的人无论跌倒多少次，他总能重新站起，而一次灾难就足以使邪恶人永远倒地不起。

[17]不要庆幸仇敌遭殃，不要对他幸灾乐祸；[18]否则，主会看见你得意的神情而心生不快，他会收回加于你的仇敌的愤怒。

[19]不要因作恶者而心怀不平，也不要妒嫉邪恶的人，[20]因为恶人必不能持久，他们终必油尽灯枯。

[21]我的孩子啊，要敬畏主，要服从君王，决不可以背叛他们。[22]因为他们都能带来不测之灾，谁能知道他们会降下什么灾祸？

续箴言

[23]以下也是智者的话：

在审判中心存偏私就是犯罪；[24]凡对恶人说：“你是清白的”的人，都将受到万民的诅咒、列国的唾骂，[25]而严惩罪犯的人必定事事如意，美誉临门。

[26]诚实的答话如亲切的吻。

[27]先筹划好生计，预备好田地，然后再建造房屋。

[28]不可无正当理由作证指控邻居，不可撒谎，[29]不可说：“他过去怎样对待我的，现在我也要怎样对待他！我要报复他！”

[30]我经过懒人的田地和愚人的葡萄园，[31]只见荆棘丛生，杂草遍地，石墙坍塌。[32]我一边看，一边思索；一边观察，一边汲取教训：[33]只睡一小会儿，打个盹儿，叉着手休息片刻，[34]贫穷就会象强盗一样袭来，贫乏就会象全副装备的士兵一样攻击你。

所罗门箴言续

25 以下是由犹大王希西家的臣仆录下的所罗门王的箴言。

[2]上帝的荣耀在于将事隐秘，君王的荣耀在于将事察明。

[3]君王的心如天之高地之厚，难以测度。

[4]除掉银中的杂质，银匠才能造出精美的器皿；[5]除掉君王身边邪恶的出谋划策的人，他的王权才能由正义确立。

[6]不要在君王的面前自夸，以能者自居；[7]宁可等候宣喻：“上前来”，免得在权贵面受羞辱。

[8]不要以你所见贸然出庭诉讼；万一你的邻居证明你所见有误，你怎么收场？

[9]必要时可以跟邻居争讼，但不要涉及他人的隐私，[10]否则，听者会谴责你，你也永远难以洗刷自己的坏名声。

[11]金苹果要放在银盘里，讨人喜欢的话要依当时的情况而定。

[12]智者的责备对于聆听者的耳，如同黄金的耳环和纯金的饰品。

[13]忠诚的使者就象收割季节里凉爽的冰雪，使派遣他的人快慰，使他的主人精神振奋。

[14]空口许愿送礼的人，正如有风云而无雨。

[15]耐心的劝说能使当权者动心，委婉的言辞威力无穷。

[16]如果你得到蜂蜜，只吃够你所需的量即止，不要贪吃不足，结果反而要全部吐出来。

17不要总去邻居家，不然他会厌烦
你甚至恨你。
18作伪证陷害邻居的人，好象散发
刀剑利箭的人。
19患难时依赖不可靠的人，就象用
坏牙咀嚼，用跛腿走路。
20当着伤心的人唱歌，就象在冷天
扒去他的衣服，向他的伤口上泼醋。
21你的仇人饿了，给他饭吃，渴
了，给他水喝，22你这样做，如同把
炭火堆在他头上，主必定会奖赏你。
23北风引发暴雨，流言引发怒容。
24宁愿住在屋顶的角落里，不愿跟
吵骂不休的妻子同住一屋。
25来自远方的好消息，如同干渴时
沁人心脾的水。
26恶人折磨善良的人，正如清泉遭
践踏，泉源遭毁损。
27食蜜过量并非好事，刻意求荣反
为可恶。
28没有自制力的人，就象城市没有
城垣。

关于愚人的箴言

26 不应当宣扬愚人，那好比夏天
降雪，收割时节下雨。
2象麻雀扑翅，象燕子翻飞，不该
受的诅咒落不到清白人的头上。
3鞭子为马而备，嚼环为驴而备，
棍棒为愚人的背而备。
4不要按愚人的水准回答愚人的问
题，免得你自已也变得象他一样愚
蠢；5要用蠢人的蠢话回答他，免得
他自以为已经变得聪明。
6派愚人传送消息，就象自己砍断
自己的脚；自讨苦吃。
7愚人口中的箴言，就象垂晃在瘸
子身上的废腿。
8给愚人荣誉，就象把石子放在甩
石机的弦上。
9愚人口中的箴言，就象抓在醉汉
手中的荆棘。
10随便雇佣傻瓜或过路的醉汉，就
象随意开弓放箭。
11愚人一再做蠢事，就象狗回头吃
自己的呕吐物。
12你可曾见过自以为聪明的人？就
连傻瓜也比他有指望。

关于懒惰人的箴言

13懒人说：“路上有狮子！狮子就
在街上！”
14门扇只在枢钮中转动，懒人只在
床上翻来复去。
15懒人把手放在碗里，甚至懒得把
食物拿起来放进嘴里。
16懒人自以为比七个对答如流的人
还聪明。
17好管闲事，介入不相干的争吵，
就象到路边揪狗的耳朵。
18-19象疯子乱射致人死命的火箭，
他如此欺诈邻居，却说：“我不过是
开个玩笑！”
20没有木柴火焰自然熄灭，没有造
谣生事的人争端自然平息。
21煤上加炭，火上添柴，好争斗的
人就是这样煽动事端。
22流言蜚语就象美食，深入听的人
的肚里。
23火热的嘴，险恶的心，就象陶器
上镀了一层不纯的白银。
24仇敌以言词惑众，却暗藏祸心，
25尽管他言语动听，却不可相信他，
因为他心里藏着七个可憎的念头。
26仇恨虽能用欺诈掩盖一时，但终
究会在大庭广众之下暴露出它的邪恶
面目。
27挖陷阱的人必掉进自己挖的陷
阱里，滚石伤人的必被滚回的石头所
伤。
28撒谎的舌仇恨的是它的受害者，
谄媚的嘴营造的是它自己的毁灭。
27 不要夸耀将来，因为你不知道
每天会发生什么事。

2让别人夸奖你吧，但不要自夸；
赞美之词来自别人，但不要出自你自
己。

3石头重，沙土沉，但愚人给你造
成的恼怒比二者更沉重。

4愤怒是残酷而具毁灭性的，但嫉
妒更恶？

5宁愿要公开的责备，不愿要捉摸
不定的爱情。

6朋友出于好意可能给你造成伤
害，但仇敌的亲吻绝对是虚伪的。

7吃饱的人把蜂蜜踩在脚下，饥饿
的人吞吃苦涩的食物也觉得香甜。

8他乡的游子如离巢的鸟儿。

9膏油和香料使人欢悦，朋友的智
慧比自己所设想的更使人振奋。

10不疏远你的朋友和你父辈的朋
友，当你有难的时候，就不必向远处
的兄弟求助；近邻胜过兄弟。

11我的孩子啊，你要做明智的人，
好让我喜欢，使我有话回答那些讥笑
我的人。

12聪明的人看见灾祸就躲开；无知
的人却不知趋避，身受其害。

13谁为别人做保，就拿走谁的衣服
做抵押。

14大清早就大声给邻居祝福的人，
反而会被认为是在诅咒他。

15吵闹不休的妻子就象雨天漏雨不
停的屋顶；16想要她安静犹如想拦住
风或是用手抓油。

17铁和铁可以相互磨出利刃，朋友
相互切磋可以共同长进。

18照看无花果树的人必能吃到它的
果实，侍奉主人的人必能受到奖赏。

19水能映照出一个人的面容，心能
表现出一个人的本性。

20人的欲望难填，如同阴间和地府
永远装不满。

21坩锅炼银，熔炉炼金，大众的赞
誉考验人。

22即便你把愚人放到臼里跟麦子
一起用杵捣碎，他的愚蠢还是离不
开他。

23要关心你的羊群，要照料好你的
牲畜，24因为财富不会持久，冠冕也
不会永世相传。25割去干草，新草还
会再长出来，你可以收割山上的草，
26用羊羔皮做衣服，用卖公山羊的钱
买田；27山羊的奶足够养活你和你的
家人，还能供给你的女仆们。

28 邪恶的人没有人追赶也会逃
跑，正直的人却象狮子一样自
信。

2叛逆的国度执政者多次更换，只
有贤明的领袖才能使国家安定。

3掠夺穷人的执政者就象冲毁庄稼
的暴雨。

4背弃律法的人称赞邪恶者，谨守
律法的人却跟他们抗争。

5邪恶的人不懂得什么叫正义，只
有追随主的人才完全理解它的意义。

6宁愿做品行纯正的穷人，不愿做
品行堕落的富人。

7谨守训诲的是聪明的儿子，跟无
赖厮混的给父亲带来耻辱。

8高利剥削的人其实是在为体恤穷
人的人聚累财富。

9不守律法的人，连他的祷告都被
人厌恶。

10引诱正直人走邪路的人必掉进自
己挖的陷阱里，只有纯洁的人才能领
受福份。

11富人自以为聪明，聪明的穷人却
能看穿他的底细。

12正直人得志，人人庆贺；邪恶人
兴起，人人躲藏。

13掩盖自己罪过的人不会兴旺发
达，勇于承认并改正错误的人才能得
到上帝的怜悯。

14时刻怀敬畏之心的人必蒙福，愚
顽的人必遭殃。

15暴君压制穷人，就象咆哮的狮子
和觅食的熊。

16不通情理的执政者就是暴君，只
有拒绝不义之财才能长治久安。

17犯谋杀罪的人只能逃到坟墓里
去，没有人能容忍他。
18诚实的人一生平安，奸诈的人难
免不测。
19在自己田里劳作的人必收获丰
足，追求浮夸的人必一贫如洗。
20诚实可靠的人必厚蒙赐福，急于
发财的人难免受罚。
21挟私审判是不义之举，人为了一
片面包而枉法也为不好。
22贪婪的人急于发财，却不知贫穷
即将临头。
23规劝人的人比吹捧人的人事后更
受人爱戴。
24掠夺父母的人说："这不算
错。"这样的人跟图财害命者无异。
25贪婪的人挑起纷争，只有信靠主
的人才会兴旺发达。
26自以为是的人是傻瓜，只有靠智
慧引导才能一生平安。
27对穷人慷慨解囊的人决不会被贫
穷所困，对穷人视而不见的人必被众
口诅咒。
28邪恶人兴起，人民躲藏；邪恶人
倒台，正直人兴起。
29 屡教不改的愚顽人无可救药，
必败于倾刻之间。
2正直人执政，人民欢庆；邪恶人
掌权，人民哀叹。
3热爱智慧的人使父亲喜慰，与娼
妓厮混的人必倾家荡产。
4以公正治国，国体稳定；以苛政
治国，国必败亡。
5向邻居献媚，就是给自己设下罗
网。
6恶人必被自己的罪所毁，只有正
直的人才能喜笑欢唱。
7正直的人关心穷人的权利，邪恶
的人却漠不关心。
8狂傲的人在城里煽风点火，明智
的人平息汹汹的暴怒。
9智者跟愚人上法庭争辩，愚人只
会吵闹辱骂，事情永远不会有结果。
10嗜血者憎恨品德高尚的人，总想
寻机加害正直的人。
11愚人怒形于色，智者不动声色。
12君王喜听谗言，他的臣仆必然
邪恶。
13穷人和压迫穷人的人有一点是相
同的：是主赐给了他们生命。
14君王以公正裁判穷人，他的王权
必能持久。
15棍棒和惩戒出智慧，失于管教的
孩子只会给母亲带来羞辱。
16恶人当政，罪恶四起；但正直的
人必定会看到他们倒台。
17管教好你的儿子，他会使你自
豪，满怀喜悦。
18哪里没有上帝的默示，哪里的民
众就不知约束自己；但谨守律法的人
必定蒙福。
19只靠言语管教不了仆人，他即使
听懂了也不会服从。
20你见过信口开河的人吗？他比傻
瓜更没有希望。
21从小纵容仆人的人，终必给自己
带来不幸。
22脾气乖戾的人容易激发事端，头
脑不冷静的人屡屡触犯刑律。
23骄傲使人受辱，谦虚受人敬重。
24跟贼人勾结就是跟自己的生命作
对；他听任拒绝作证的人诅咒，却不
敢讲一句话。
25惧怕世人会导致灾难，信靠主才
能求得平安。
26许多人争求君王的恩宠，殊不知
公正只出自主。
27正直的人与邪恶的人势不两立。

雅基的儿子亚古珥的箴言

30 以下是雅基的儿子亚古珥的
箴言，是他对以铁和乌甲说
的话*。

他对以铁和乌甲说的话：或"这男人说'我太软弱，我太软弱，但我会成功！'"

2确实，我比其他任何人都蠢笨，我没有人应当具备的知识。3我没有学好智慧，对至圣者也毫无所知。

4谁能飞升上天？
谁能从天上降临？
谁能把风握在掌中？
谁能把水裹在衣中？
谁曾立定大地的边界？
他是谁？他的儿子叫什么？
如果你知道，就告诉我吧！

5上帝的话句句真实可信，他是所有投靠他的人的盾牌。6不要增添他的话，否则，他会责备你，把你当做骗子示众。

7主啊，我向你请求两件事，求你在我有生之年不要拒绝把它们赐给我:

8让虚伪和谎言远离我；让我既不穷也不富，只把我需要的食物赐给我。

9如果我拥有的东西太多，唯恐我会否认你，说：“主是谁？”如果我太穷，唯恐我会偷窃，亵渎了我的上帝的名。

10不要以不实之词向主人控告他的仆人，否则，你就犯了罪，他也会诅咒你。

11有些人咒骂父亲，也不敬重母亲。

12有些人自以为纯洁无瑕，其实满身污秽。

13有些人盛气凌人，目空一切。

14有些人牙如剑，腭如刀，吞食世上的穷人和人间孤苦无助的人。

15水蛭有两个女儿，总说：“给我！给我！”

有三种东西从不知足，实际上是四种东西从不说：“够了！”它们是:

16阴间，
不育的女人，
未曾吸饱水份的土地，
遏制不住的火。

17嘲笑父亲、蔑视老母的白眼，必被乌鸦啄出，又被雏鹰吞食掉。

18有三件事使我感到神秘莫测，实际上有四件事是我难以理解的，它们是:

19鹰怎样在天上飞，
蛇怎样在石上爬，
船怎样在海上往来，
男女怎样相爱。

20淫妇这样行事：她吃过了，把嘴一抹，说：“我什么错事也没做！”

21有三件事使世界震惊，实际上有四件事世间难以接受，它们是:

22奴隶做王，
不敬上帝的愚人发达，
23令人憎恶的女人成婚，
婢女取代主母的地位。

24世上有四种极弱小却智慧超群的动物：

25蚂蚁弱小，却在夏天储备粮食；

26石獾并不强壮，却在岩石中营造住处；

27蝗虫没有君王，却能列队前进；

28壁虎虽然可以被人用手抓住，却住在皇宫里。

29有三种动物行走威武，实际上步履威严的有四种，它们是：

30无所畏惧的百兽之王—狮子，31昂首阔步的雄鸡，公山羊，统帅民众的君王。

32如果你愚蠢到自吹自擂的地步，或曾心怀恶念，你肯定会被其后果吓坏；33正如搅牛奶可以出奶油，打鼻子就会出鲜血，激发愤怒必然惹起事端。

利慕伊勒王的箴言

31 以下是利慕伊勒王的母亲对他说的话:

2听着，我的儿子！你是我亲生的儿子，是我向主祈祷得来的儿子。

3不要把精力花费在女人身上，女人毁君王，不要把自己败在她们身上。

4利慕伊勒啊，君王不应贪杯，执政者不应嗜酒，5否则，他就会因滥饮而忘记了国法，把受苦人的正当权益扔到脑后。6要把烈酒给垂死的人喝，把葡萄酒给内心痛苦的人喝，7好让他们喝了以后忘掉他们的困苦，不再想着自己的不幸。

8要为那些无力为自己辩解的人说话，要为一切遭遇不幸的人仗义执言。9要公正裁判，保护穷困无助的人的利益。

完美的生活

10*谁能找到一位贤慧的妻子？她的价值远远胜过宝石。

11她的丈夫信赖她，一无所缺。

12她一生使丈夫有益无损。

13她采集羊毛和亚麻，高高兴兴地亲手织布制衣；

14她象远航的商船，为家人筹集粮食；

15她天不亮就起床，为家人安排饭食，给女仆分配工作。

16她估价田地，买下它，用自己挣的钱培植起葡萄园；

17她精力充沛地工作，身体健壮，足以胜任。

18她很清楚自己治家有方，她的灯一直亮到深夜。

19她手把纺车，亲自纺线；

20她向穷人慷慨地施舍，向困苦的人伸出援助的手；

21她不因下雪为家人担忧，因为一家人都有紫红色的羊毛衣服；

22她为自己做床单，她穿的是麻纱织的和紫色的衣服；

23她的丈夫在城门口与本地的长老们同坐，为众人所推重；

24她缝制亚麻的衣服出卖，还向商人提供腰带；

25她以能力与尊严为衣，满怀欣悦地瞻望未来。

26她用智慧讲话，她的话里充满仁爱的教导。

27她照顾一家人的生活，不吃闲饭。

28她的儿女恭立祝福她，她的丈夫也称赞她；29说：“贤慧的女子很多，但你比她们更出众。”

30娇艳是虚浮的，美貌是靠不住的，只有敬畏主的女子才应当受赞扬。31愿她所做的这一切受到奖赏，愿她的辛劳使她在城门口受到赞扬。

10-31：在希伯来版本里，这首诗以每一句的第一个字母按字母表的顺序排列，所以这首诗“从A-Z”显示了一个女人的好品质。

License Agreement for Bible Texts

World Bible Translation Center
Last Updated: September 21, 2006

These Scriptures:

- Are copyrighted by World Bible Translation Center.
- Are not public domain.
- May not be altered or modified in any form.
- May not be sold or offered for sale in any form.
- May not be used for commercial purposes (including, but not limited to, use in advertising or Web banners used for the purpose of selling online add space).
- May be distributed without modification in electronic form for non-commercial use. However, they may not be hosted on any kind of server (including a Web or ftp server) without written permission. A copy of this license (without modification) must also be included.
- May be quoted for any purpose, up to 1,000 verses, without written permission. However, the extent of quotation must not comprise a complete book nor should it amount to more than 50% of the work in which it is quoted. A copyright notice must appear on the title or copyright page using this pattern: "Taken from the HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™ © 2006 by World Bible Translation Center, Inc. and used by permission." If the text quoted is from one of WBTC's non-English versions, the printed title of the actual text quoted will be substituted for "HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™." The copyright notice must appear in English or be translated into another language. When quotations from WBTC's text are used in non-saleable media, such as church bulletins, orders of service, posters, transparencies or similar media, a complete copyright notice is not required, but the initials of the version (such as "ERV" for the Easy-to-Read Version™ in English) must appear at the end of each quotation.

Any use of these Scriptures other than those listed above is prohibited. For additional rights and permission for usage, such as the use of WBTC's text on a Web site, or for clarification of any of the above, please contact World Bible Translation Center in writing or by email at distribution@wbtc.com.

World Bible Translation Center
P.O. Box 820648
Fort Worth, Texas 76182, USA
Telephone: 1-817-595-1664
Toll-Free in US: 1-888-54-BIBLE
E-mail: info@wbtc.com

WBTC's web site – World Bible Translation Center's web site: http://www.wbtc.org

Order online – To order a copy of our texts online, go to: http://www.wbtc.org

Current license agreement – *This license is subject to change without notice. The current license can be found at:* http://www.wbtc.org/downloads/biblelicense.htm

Trouble viewing this file – If the text in this document does not display correctly, use Adobe Acrobat Reader 5.0 or higher. Download Adobe Acrobat Reader from: http://www.adobe.com/products/acrobat/readstep2.html

Viewing Chinese or Korean PDFs – To view the Chinese or Korean PDFs, it may be necessary to download the Chinese Simplified or Korean font pack from Adobe. Download the font packs from: http://www.adobe.com/products/acrobat/acrrasianfontpack.html